

SÕNA LOOB TURVATUNDE



Viive Einfeldt

täiskasvanute koolitaja, NLP treener,

Vaikuseminutite koolitaja

www.nlpinstituut.ee

www.harmonia.webs.com

JUTUS VÄLJENDUB

- **mis sees, see väljas**
- **suu on kõigi õnnetuste värav**
- **sinu keeleotsal asub universumi loov jõud**



**Mitte koolimaja ei tee
kooli, vaid õpetaja teeb.
*/A.Toomela/***

Uuringute järgi
keskmine inimene
ei teadvusta **90 -
95%** ulatuses, mida
ta mõtleb, tunneb,
räägib või teeb, see
on **mitteteadlik** ehk
automaatne.

**Lapsed kordavad
täiskasvanute
mustreid.**



Maša, mulle öeldi,
et sa pidavat
ropendama?

Valetavad,
kurat!

TERVIST - 'ole terve'

AITÜMA - 'aita, Jumal'

PALUN - 'palve'



SAWU BONA - 'ma näen sind'

TASHI DELAY - 'ma näen sinus peituvat suurepärasust'

SUU ON KÕIKIDE ÕNNETUSTE VÄRAV

/budistid/

**Viis, kuidas me oma
lastega räägime, muutub
nende sisemiseks hääleks.**

/Peggy O'Mara/



**„Kõige õpetlikum aine
koolis on õpetaja.“**

/F.A.Diesterweg/

SÕNADEL ON VÄGI

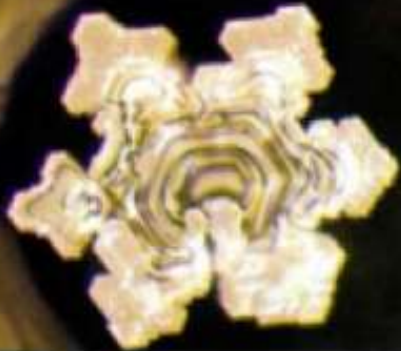
**"Sõnad on looduse
võnked. Inetud sõnad
loovad inetu looduse."**

/Masaru Emoto/

Inimene koosneb
suures osas veest,
mille struktuuri on
kerge mõjutada.
Veekristall muutub
erinevate sõnade ja
mõtete mõjul.



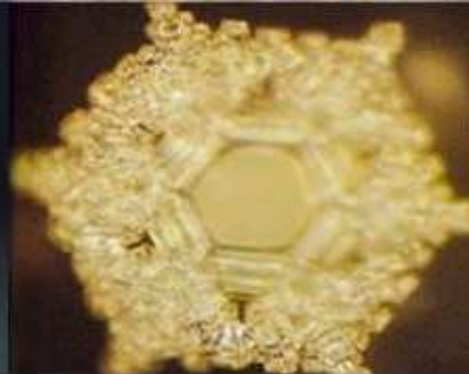
MUUSIKA JA SÕNADE MÕJU



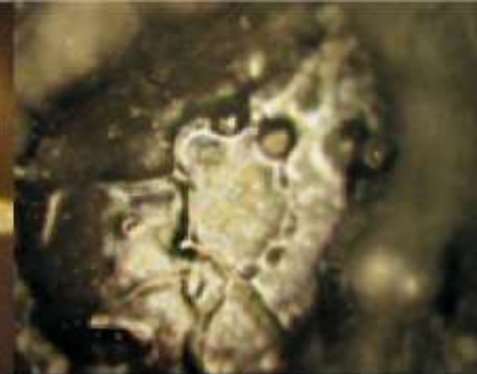
MOZART SYMPHONY



IMAGINE - JOHN LENNON



LOVE



FUJIWARA BEFORE PRAYER



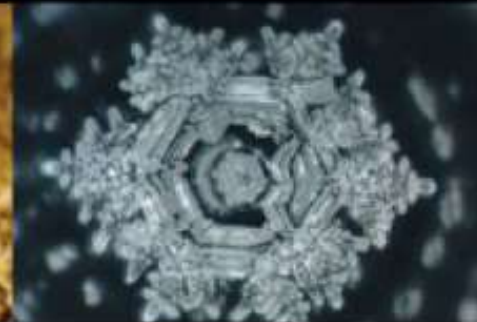
PEACE



THANK YOU



I WILL KILL YOU



FUJIWARA AFTER PRAYER

LAPSE ENESEHINNANG ON TÄISKASVANUTE HINNANGUTE SUMMA

Sa oled ...

Sa ei ole ...

Sa pead ..., sest muidu ...

Sa ei tohi ...

Sa pole piisavalt ...

Ära tee ...

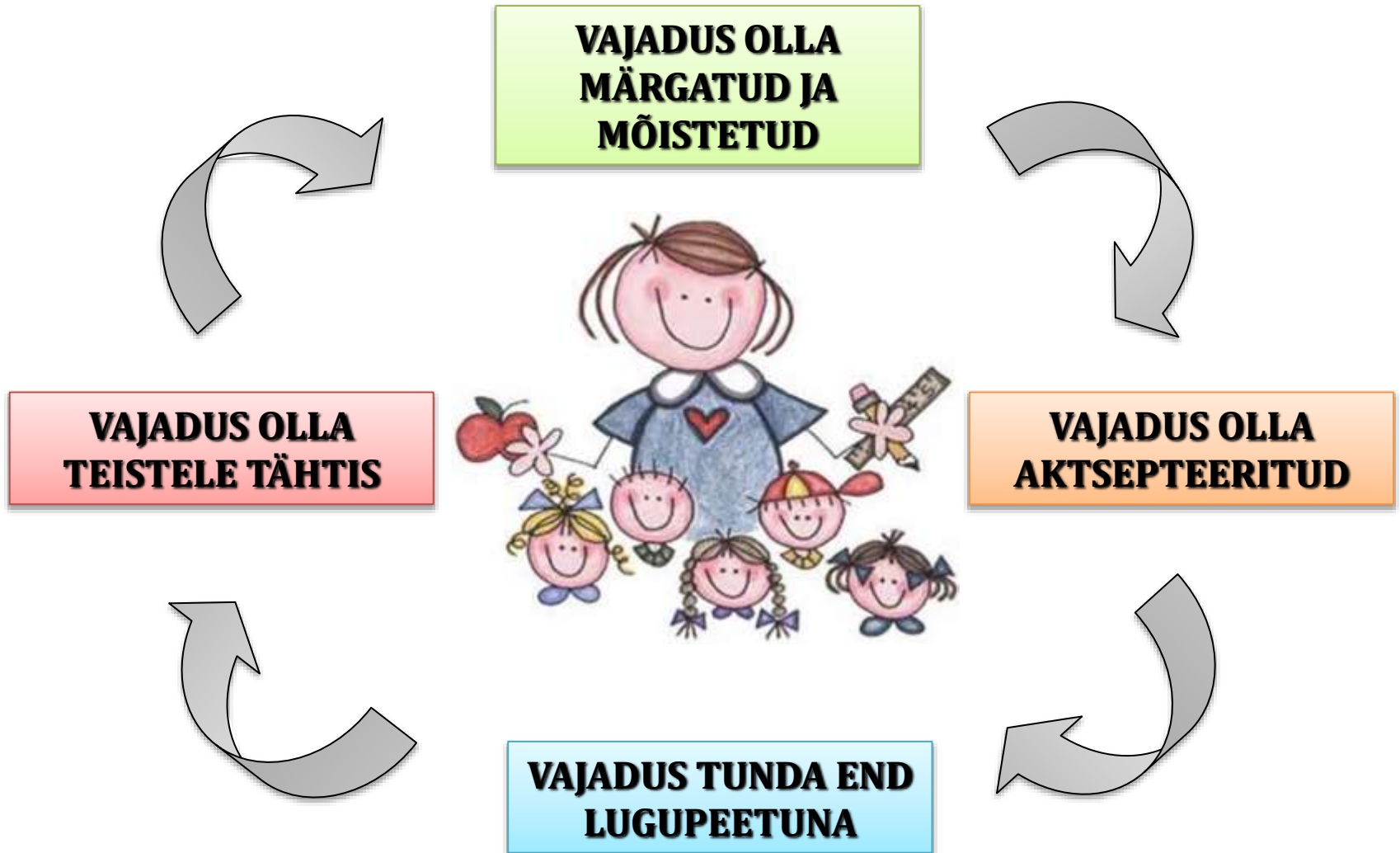
jne



MILLELE PÖÖRAME TÄHELEPANU, SEDA PEAME OLULISEKS JA VÕIMENDAME

- **Positiivne psühholoogia** /*Martin Seligman jt*/ soovitab tähelepanu pöörata sellele, mis on hästi, ja seda arendada ning tugevdada.
- **Positiivne psühholoogia** on suunatud nende aspektidega tegelemisele, mis teevad elu elamisväärseks.
- Elus paremaks toime tulekuks on vaja arendada isiksuse tugevaid külgi ja turgutada positiivseid emotsioone.

INIMENE VAJAB OMA KASVUKS IMETLUST JA USKU



VAJADUS OLLA MÄRGATUD JA MÕISTETUD



“Toots, sind on Jumal oma vihas loonud hoiatuseks kõigile nende pattude eest!”

“Toots, kui sa ei jõua tervet rehkendust ära teha, siis tee pool!”

VAJADUS OLLA AKTSEPTEERITUD

“Kodanlisel ajal
olin ma ajutiselt
sunnitud töötama
karjapoisina.”



VAJADUS OLLA LUGUPEETUD



„Ma ei saa kindlat töökohta vastu võtta, sest ma olen väga andekas. Mind võidakse edutada ja see tähendaks suurt närvipinget, suurt koormust, unetuid öid...“

VAJADUS OLLA TEISTELE VÄÄRTUSLIK JA TÄHTIS



„Ütle talle, et me oleme Tallinnast.
Ütle talle, et me maksame!“

**„Asju on vaja teha nii, nagu on vaja teha, aga
kuidas teha pole vaja, nii ei ole vaja teha.“**
/Karupoeg Puhh/



EITUSED, KEELUD_{jm}

TEGELIK SÕNUM

Ära keeruta!

Vaata tahvlile!

Ei tohi ette öelda!

Tuleta endale meelde!

Miks sa kohe ei öelnud?

**Edaspidi ütle mulle
kohe!**

Valetada ei tohi!

Räägi tõtt!

**“Eeskuju pole teiste
mõjutamisel mitte peamine,
vaid ainus asi.”
*/Albert Schweitzer/***



TÄNAN TÄHELEPANU EEST!

© Viive Einfeldt 2015
viive.einfeldt@gmail.com